

Pracovní list č. 4 – Profesní mapa

Získat představu, kam chci profesně směřovat, není jednoduché. Pro ujasnění si směru existuje několik možností – můžete využít služeb profesionálů (např. psychologů, kariérních poradců), poradit se v rodině či s pedagogy nebo si můžete zkusit pomoci sami. Poslední možnosti se budeme věnovat v tomto pracovním listě.

Abyste mohli lépe určit své profesní směřování, potřebujete se o sobě nejdříve více dozvědět a ujasnit si, v čem jste dobří, v čem naopak ne atd. V tomto vám může pomoci tvorba vlastní tzv. **profesní mapy**.

Tvorbu profesní mapy je vhodné rozdělit do 2 fází:

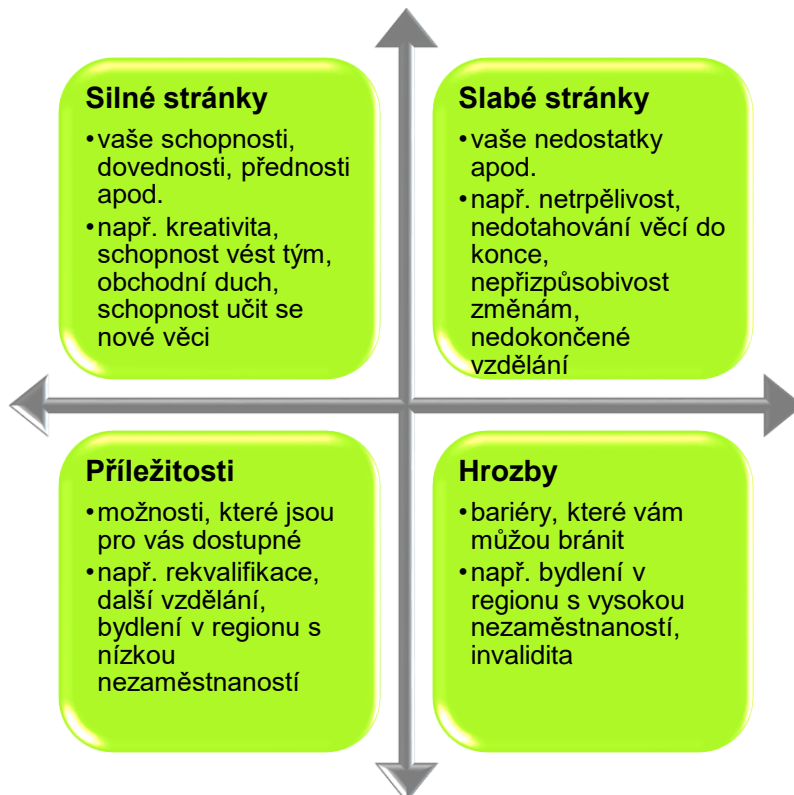
1. Osobní SWOT analýza
2. Profesní mapa

Obě fáze na konci vyhodnoťte tak, abyste si ujasnili, kam chcete profesně směřovat, jestli pro dané směřování máte vlohy, zda musíte něco zlepšit atd.

Dále vám může také pomoci vyplnění některého z osobnostních nebo profesních testů. Řada z nich je k dispozici na internetu zdarma či za poplatek. Pro důkladnější vyhodnocení testů doporučujeme absolvovat testování u profesionálů (např. psychologa).

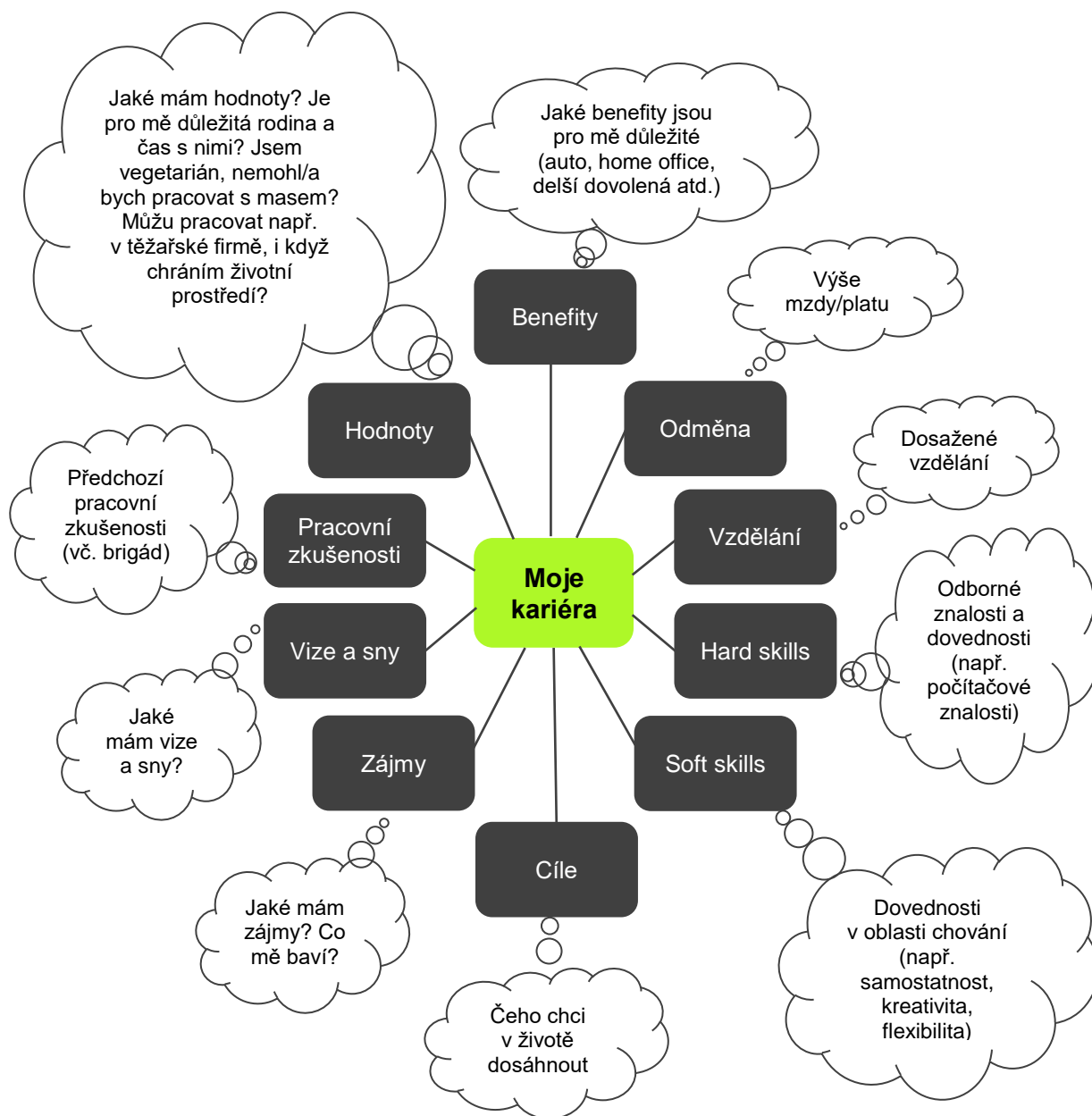
Osobní SWOT analýza¹⁾

SWOT analýza vám pomůže zhodnotit vaše silné a slabé stránky a příležitosti a hrozby, které na vás mohou působit zvenčí.



Profesní mapa

Vlastní profesní mapu lze vytvořit podle návodu uvedeného níže. Při tvoření profesní mapy je důležité všechny odpovědi důkladně promyslet a odpovídat pravdivě. Následně zhodnoťte vše, co jste napsali.



Vytvořte si svou SWOT analýzu a profesní mapu podle výše uvedených příkladů. Vidíte svou profesní cestu?

Vypracujte na čistý papír.

Použité zdroje

- 1) <https://www.managerprofi.cz/33/swot-analyza-jak-zhodnotit-sve-silne-a-slabe-stranky-uniqueidmRRWSbk196FNf8-jVUh4EhYiKWCSNpX0EsrakJJX2TQ/>