

## Karta pracy nr 4 – Mapa zawodowa

Nie jest łatwo stworzyć wizję tego, kim chcę być w przyszłości. Istnieje kilka możliwości ułatwienia sobie wybierania kierunku rozwoju zawodowego – możecie skorzystać z usług profesjonalistów (np. psychologów, doradców zawodowych), naradzić się z rodziną lub nauczycielami, możecie też spróbować pomóc sobie sami. I właśnie tą ostatnią możliwością zajmujemy się w tej karcie pracy.

Żebyście mogli lepiej ustalić swój kierunek kariery zawodowej, musicie dowiedzieć się jak najwięcej o sobie i ustalić, w czym jesteście dobrzy, w czym nie itd. Pomóc wam w tym może stworzenie tzw. **mapy zawodowej**.

Tworzenie mapy zawodowej dobrze jest podzielić na dwie fazy:

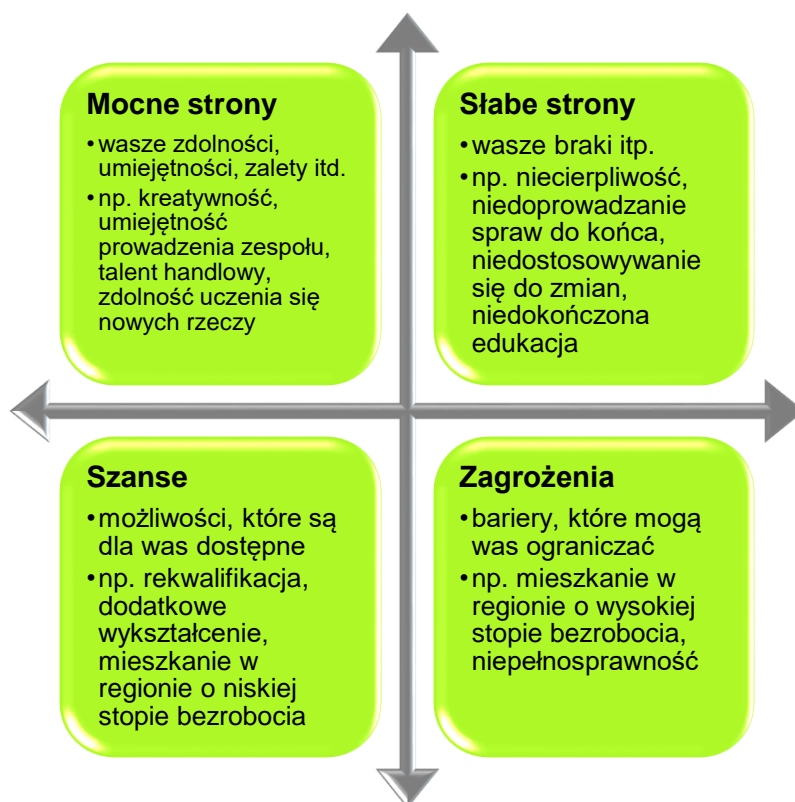
1. Osobista analiza SWOT
2. Mapa zawodowa

Na koniec dokonajcie oceny obu faz, abyście wiedzieli, jaki kierunek kariery zawodowej obrać, czy macie do niego predyspozycje, czy musicie coś poprawić itd.

W podjęciu decyzji pomóc wam może również rozwiązanie któregoś z testów osobowościowych lub zawodowych. Wiele z nich dostępnych jest w internecie za darmo lub za opłatą. W celu przeprowadzenia dokładnej oceny testu zalecamy testy u profesjonalisty (np. psychologa).

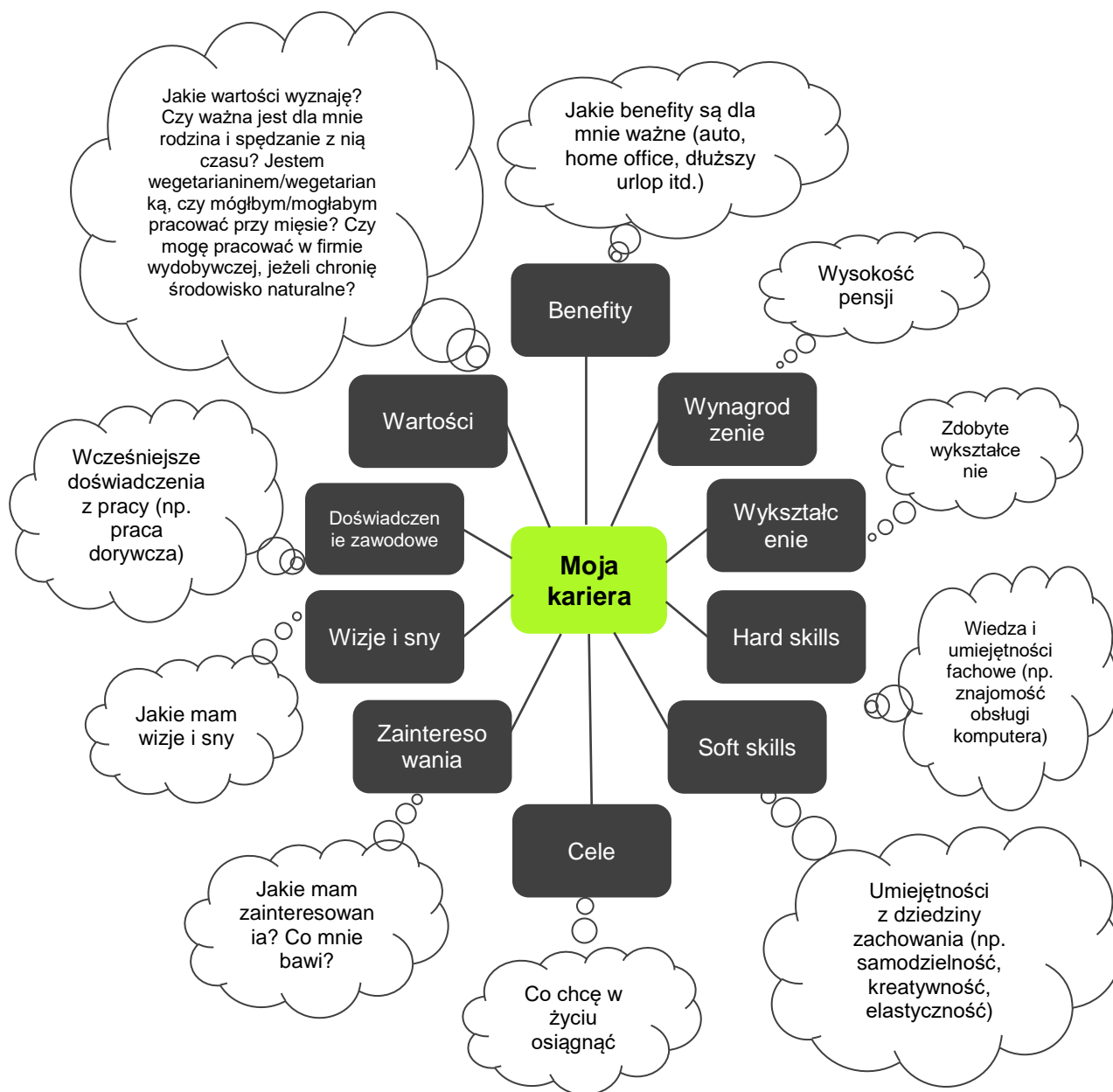
### Osobista analiza SWOT<sup>1)</sup>

Analiza SWOT pomoże wam ocenić wasze mocne i słabe strony oraz szanse i zagrożenia, które mogą na was oddziaływać z zewnątrz.



## Mapa zawodowa

Własną mapę zawodową można stworzyć na podstawie niżej przedstawionej instrukcji. Przy tworzeniu mapy zawodowej ważne jest dokładne przemyślenie wszystkich odpowiedzi i udzielanie szczerych odpowiedzi. Następnie oceńcie to, co napisaliście.



**Stwórzcie własną analizę SWOT i mapę zawodową na podstawie wyżej podanych przykładów. Widzicie swoją drogę zawodową?**

*Przygotujcie na czystej kartce papieru.*

## **Wykorzystane źródła**

- 1) <https://www.managerprofi.cz/33/swot-analyza-jak-zhodnotit-sve-silne-a-slabe-stranky-uniqueidmRRWSbk196FNf8-jVUh4EhYiKWCSNpX0EsrakJJX2TQ/>